

STELLA 5		ELEMENTO 1		ELEMENTO 2		ELEMENTO 3			ELEMENTO 4			ELEMENTO 5		STELLA 5	
		PASSO PUSCITA		BARRACUDA		GAMBA DI BALLETTO			VERTICALE + DISCESA			DA CARPIATA A SPACCATI			
AquaFit Ssd	Atleta	Anno	1	Mantenere la testa e le spalle in linea con le anche in posizione spaccata	4	Mantenere le posizioni più chiare possibili	7	Orecchie nell'acqua	10	Movimento continuo	13	Posizione carpiata iniziale mantenere i 90°	TOT	Idoneità	
			2	Movimento continuo durante la transizione	5	Estensione completa delle ginocchia	8	Petto in superficie	11	Mantenere la linea durante la discesa	14	Posizione spaccata spalla e testa in linea con le anche	92	SI	
			3	Tenere il più possibile le ginocchia tese durante la transizione	6	L'altezza minima della verticale dopo il thrust metà coscia	9	Piede della gamba parallela in superficie	12	Estendere punte e ginocchia	15	Movimento continuo durante la transizione			
			19	SUBTOTALE	37	SUBTOTALE	57	SUBTOTALE	74	SUBTOTALE					
			5												
			7												
			7												
			6												
			6												
			6												
			37												
			8												
			7												
			5												
			57												
		7													
		4													
		6													
		74													
		6													
		6													
		6													
		6													
		92													
		92													
		SI													

IDONEITA' 90/135

B = 3
S = 2
I = 1

TORINO, 18/12/2016
LUIGIODATA

IL GIUDICE

STELLA 5		ELEMENTO 1		ELEMENTO 2		ELEMENTO 3			ELEMENTO 4			ELEMENTO 5		STELLA 5			
		PASSO PUSCITA		BARRACUDA		GAMBA DI BALLETTO			VERTICALE + DISCESA 12 remate in pos. verticale			DA CARPIATA A SPACCATI					
H2o Torino A.S.D.		Atleta	Anno	1	Mantenere la testa e le spalle in linea con le anche in posizione spaccata	4	Mantenere le posizioni più chiare possibili	7	Orecchie nell'acqua	10	Movimento continuo	13	Posizione carpiata iniziale mantenere i 90°	TOT	IDONEITA' 90/135	Idoneità	
				2	Movimento continuo durante la transizione	5	Estensione completa delle ginocchia	8	Petto in superficie	11	Mantenere la linea durante la discesa	14	Posizione spaccata spalla e testa in linea con le anche				
				3	Tenere il più possibile le ginocchia tese durante la transizione	6	L'altezza minima della verticale dopo il thrust metà coscia	9	Piede della gamba parallela in superficie	12	Estendere punte e ginocchia	15	Movimento continuo durante la transizione				
				SUBTOTALE		22		49		71		92					
				8		9		8		8		6					
				7		9		7		7		7					
				7		7		7		7		7					
				SUBTOTALE		22		49		71		92					
				8		9		8		8		6					
				7		9		7		7		7					
				7		7		7		7		7					
				SUBTOTALE		22		49		71		92					
				8		9		8		8		6					
				7		9		7		7		7					
				7		7		7		7		7					
		SUBTOTALE		22		49		71		92							
		8		9		8		8		6							
		7		9		7		7		7							
		7		7		7		7		7							
		SUBTOTALE		22		49		71		92							
		8		9		8		8		6							
		7		9		7		7		7							
		7		7		7		7		7							
		SUBTOTALE		22		49		71		92							
		8		9		8		8		6							
		7		9		7		7		7							
		7		7		7		7		7							
		SUBTOTALE		22		49		71		92							
		8		9		8		8		6							
		7		9		7		7		7							
		7		7		7		7		7							
		SUBTOTALE		22		49		71		92							
		8		9		8		8		6							
		7		9		7		7		7							
		7		7		7		7		7							
		SUBTOTALE		22		49		71		92							
		8		9		8		8		6							
		7		9		7		7		7							
		7		7		7		7		7							
		SUBTOTALE		22		49		71		92							
		8		9		8		8		6							
		7		9		7		7		7							
		7		7		7		7		7							
		SUBTOTALE		22		49		71		92							
		8		9		8		8		6							
		7		9		7		7		7							
		7		7		7		7		7							
		SUBTOTALE		22		49		71		92							
		8		9		8		8		6							
		7		9		7		7		7							
		7		7		7		7		7							
		SUBTOTALE		22		49		71		92							
		8		9		8		8		6							
		7		9		7		7		7							
		7		7		7		7		7							
		SUBTOTALE		22		49		71		92							
		8		9		8		8		6							
		7		9		7		7		7							
		7		7		7		7		7							
		SUBTOTALE		22		49		71		92							
		8		9		8		8		6							
		7		9		7		7		7							
		7		7		7		7		7							
		SUBTOTALE		22		49		71		92							
		8		9		8		8		6							
		7		9		7		7		7							
		7		7		7		7		7							
		SUBTOTALE		22		49		71		92							
		8		9		8		8		6							
		7		9		7		7		7							
		7		7		7		7		7							
		SUBTOTALE		22		49		71		92							
		8		9		8		8		6							
		7		9		7		7		7							
		7		7		7		7		7							
		SUBTOTALE		22		49		71		92							
		8		9		8		8		6							
		7		9		7		7		7							
		7		7		7		7		7							
		SUBTOTALE		22		49		71		92							
		8		9		8		8		6							
		7		9		7		7		7							
		7		7		7		7		7							
		SUBTOTALE		22		49		71		92							
		8		9		8		8		6							
		7		9		7		7		7							
		7		7		7		7		7							
		SUBTOTALE		22		49		71		92							
		8		9		8		8		6							
		7		9		7		7		7							
		7		7		7		7		7							
		SUBTOTALE		22		49		71		92							
		8		9		8		8		6							
		7		9		7		7		7							
		7		7		7		7		7							
		SUBTOTALE		22		49		71		92							
		8		9		8		8		6							
		7		9		7		7		7							
		7		7		7		7		7							
		SUBTOTALE		22		49		71		92							
		8		9		8		8		6							
		7		9		7		7		7							
		7		7		7		7		7							
		SUBTOTALE		22		49		71		92							
		8		9		8		8		6							
		7		9		7		7		7							
		7		7		7		7		7							
		SUBTOTALE		22		49		71		92							
		8		9		8		8		6							
		7		9		7		7		7							
		7		7		7		7		7							
		SUBTOTALE		22		49		71		92							
		8		9		8		8		6							
		7		9		7		7		7							
		7		7		7		7		7							
		SUBTOTALE		22		49		71		92							
		8		9		8		8		6							
		7		9		7		7		7							
		7		7		7		7		7							
		SUBTOTALE		22		49		71		92							
		8		9		8		8		6							
		7		9		7		7		7							
		7		7		7		7		7							
		SUBTOTALE		22		49		71		92							
		8		9		8		8		6							
		7		9		7		7		7							
		7		7		7		7		7							
		SUBTOTALE		22		49		71		92							
		8		9		8		8		6							
		7		9		7		7		7							
		7		7		7		7		7							
		SUBTOTALE		22		49		71		92							
		8		9		8		8		6							
		7		9		7		7		7							

STELLA 5		ELEMENTO 1		ELEMENTO 2		ELEMENTO 3			ELEMENTO 4			ELEMENTO 5		STELLA 5			
		PASSO PUSCITA		BARRACUDA		GAMBA DI BALLETTO			VERTICALE + DISCESA 12 remate in pos. verticale			DA CARPIATA A SPACCATI					
Sisport Spa Ssd	Atleta	Anno	1	Mantenere la testa e le spalle in linea con le anche in posizione spaccata	4	Mantenere le posizioni più chiare possibili	7	Orecchie nell'acqua	10	Movimento continuo	13	Posizione carpiata iniziale mantenere i 90°	TOT	IDONEITA' 90/135			
			2	Movimento continuo durante la transizione	5	Estensione completa delle ginocchia	8	Petto in superficie	11	Mantenere la linea durante la discesa	14	Posizione spaccata spalla e testa in linea con le anche	87			NO	
			3	Tenere il più possibile le ginocchia tese durante la transizione	6	L'altezza minima della verticale dopo il thrust metà coscia	8	Piede della gamba parallela in superficie	12	Estendere punte e ginocchia	15	Movimento continuo durante la transizione					
			14	SUBTOTALE	35	SUBTOTALE	55	SUBTOTALE	72	SUBTOTALE							
	Amerio Giorgia	2003	5		6		6		6		5						

B = 3
S = 2
I = 1

TORINO, 18/12/2016
LUDOGORIEVA

IL GIUDICE

STELLA 5		ELEMENTO 1			ELEMENTO 2			ELEMENTO 3			ELEMENTO 4			ELEMENTO 5			STELLA 5					
		PASSO PUSCITA			BARRACUDA			GAMBA DI BALLETO			VERTICALE + DISCESA 12 remate in pos. verticale			DACCARPIATA A SPACCATI								
Aquatica Torino		Atleta	Anno	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	TOT	Idoneità		
		Mantenere la testa e le spalle in linea con le anche in posizione spaccata	6	7	3	6	8	8	36	8	5	7	56	7	7	6	76	9	7	7	99	SI
		Movimento continuo durante la transizione	6	8	3	8	8	8	41	9	7	8	65	7	5	7	84	6	7	7	104	SI
		Tenere il più possibile le ginocchia tese durante la transizione	2003	2003	6	8	3	8	8	48	8	8	73	9	6	8	96	9	7	8	120	SI
		SUBTOTALE	2003	2003	9	7	6	9	49	9	9	7	74	9	8	9	100	9	9	8	126	SI
		Mantenere le posizioni più chiare possibili																				
		Estensione completa delle ginocchia																				
		L'altezza minima della verticale dopo il thrust metà coscia																				
		SUBTOTALE																				
		Orecchie nell'acqua																				
		Petto in superficie																				
		Piede della gamba parallela in superficie																				
		SUBTOTALE																				
		Movimento continuo																				
		Mantenere la linea durante la discesa																				
Estendere punte e ginocchia																						
SUBTOTALE																						
Posizione carpiata iniziale mantenere i 90°																						
Posizione spaccata spalla e testa in linea con le anche																						
Movimento continuo durante la transizione																						
IDONEITA' 90/135																						

B = 3

S = 2

I = 1

TORINO, 18/12/2016

LUDGONATA

IL GIUDICE